



Van de redactie

Tekst: Hans Huisman



Alweer begonnen aan een nieuw fietsjaar en daar hoort een nieuwsbrief bij. Net als de afgelopen vier jaren. De natuur begint steeds weer met dezelfde frisse start en wij ook. De eerste voorjaarsnieuwsbrief is van 2022. Toen ook mooi weer? Wim heeft al een paar keer gevraagd waar mijn redactiestukje blijft. Een beetje plagiaat dan maar? Als alles zich toch elk jaar herhaalt? Oei! Toen kwamen we “uit Corona”. Niets was hetzelfde.

Ook dit jaar is weinig hetzelfde in het nieuwe seizoen. Er zijn, hiephoi, veel nieuwe piloten, twee nieuwe riksja's en er is André. André Baart ging eind vorig jaar met pensioen bij VDL. Ter voorkoming van het zwarte gat en bij gebrek aan geraniums, stortte hij zich op FAJ Westelijke Mijnstreek. André goochelt graag met excel: al onze voertuigen zijn gerubriceerd en geïndexeerd; alle instellingen in kaart gebracht en aangeschreven voor een financiële bijdrage. Gelukkig bewaart hij ook nog tijd om voor FAJ te fietsen, want dat doet hij het liefste.

Onze seizoensopening werd weer goed bezocht. Maria doet uitgebreid verslag. We waren als stuurgroep druk bezig met allerlei presentaties en vergaten foto's te maken. Gelukkig waren onze FAJ-gasten uit Maastricht erbij om beeldmateriaal te verzorgen.

Verder lezen jullie in dit nummer over twee nieuwe piloten. Anne-miek fietst, mantelzorgt en maakt daar naast tijd voor tuin en muziek. Boet heeft al heel wat afgefietst en vindt fietsen op de riksja een uitdaging. Bij hem thuis ben je welkom met je eigen fiets...en tent.

Lees ook de paragraaf over onze financiële onderneming. Onze ritjes blijven gratis, voor de passagiers, maar we vragen de “niet-Vivantes-instellingen” om een bijdrage voor kosten van onderhoud en vervanging.

De gastvrijheid en medewerking van Vivantes voor Fietsen Alle Jaren is al vaak geroemd. Nu gaan ze er ook nog voor zorgen dat we er netjes op staan. FIT zijn onze piloten sowieso al, maar daar hoort nog iets bij: OUT. De buitenkant wil ook wat. Sjiek, hè?

Over Rob Akkermans hebben we het al vaker gehad. Die man is onovertroffen. Loop eens bij Bikeboutique in Elsloo binnen, maar hou hem niet van het werk als er een riksja in de takels hangt. Hij is niet alleen een geweldige vakman, hij is ook een specialist in speciale fietsen.

OP DE FIETS VERVUIL JE NIETS!

Colofon:

Verschijnt 3x per jaar:

1 april

1 augustus

1 december

Inleveren kopij:

Uiterlijk 2 weken voor de verschijningsdatum sturen naar:

redactie.nieuwsbrief@outlook.com

Redactie:

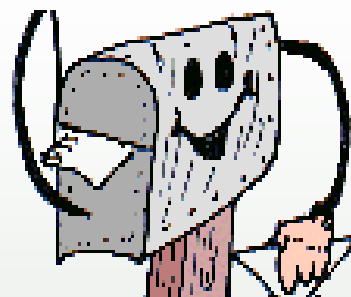
Marijke Baart

Hans Huisman

Maria Vroomen

Vormgeving:

Wim Smalbrugge



Wijziging e-mail adres

Beste lezers,

Wegens technische problemen met ons oude adres hebben wij een nieuw e-mailadres aangemaakt:

redactie.nieuwsbrief@outlook.com

Wij verzoeken om de kopij in het vervolg naar dit adres te sturen.

Alvast bedankt voor uw medewerking.



Seizoensopening

Tekst: Maria Vroomen

Op de laatste dag van februari vond de seizoensopening 2026 plaats. De piloten en genodigden werden verwelkomd met koffie/thee/fris en vlaai in de conferentieruimte van Bunderhof op de vierde verdieping. Aan degenen die niet in de gelegenheid waren geweest om hun eindejaarsgeschenk van Vivantes op te halen voor Kerstmis in de Makado werd deze verrassing alsnog overhandigd.

Bij de opening heette Marijke iedereen van harte welkom en gaf daarna het woord aan André.

Hij gaf een duidelijk overzicht van het afgelopen jaar betreffende de verzorgingshuizen en dagbestedingen waar de FAJWM actief is geweest. Ook memoreerde hij dat de reservering door particulieren nog altijd achterblijft bij onze verwachtingen. Contact met Knooppunt Informele Zorg heeft er wel toe bijgedragen dat de ritten geboekt door particulieren enigszins is toegenomen t.o.v. 2024. Vooral de lichtjestoeren in december waren een groot succes. Ook de toekomst voor de FAJWM lichtte André toe en met name de onkostenvergoeding voor ritten per

dagdeel die via Vivantes vanaf dit jaar wordt gevraagd aan de zorginstellingen en dagbestedingen. Dit om in het onderhoud van de fietsen te voorzien en reservering voor vervanging van de fietsen.

Hans vervolgde met een toelichting over het functioneren van de projectgroep. Met de toetreding van André zijn de taken binnen de projectgroep beter verdeeld (zie deze nieuwsbrief)

Om de uniformiteit van FAJWM uit te laten komen wil de projectgroep voor elke piloot een T-shirt aanschaffen (gratis, bekostigd door Vivantes). Softshell jassen kunnen, tegen een vergoeding, ook aangeschaft worden. Hoeveel de eigen bijdrage bij de jassen is, is nog niet bekend. De T-shirts en softshell jassen werden geshowed door André en Maria op de "catwalk".

In de pauze druk gepast en maten en kleuren genoteerd.

Na de pauze volgde een presentatie van de komende evenementen: Hooploop, Limburgs Mooiste en Long Ride/Jubileum Leeuwarden. FAJWM is van plan aan alle evenementen deel te nemen. Nadere informatie volgt.

Maria gaf een korte uitleg over het gebruik van Inzetrooster. De beheerders zijn zeer tevreden over de toepassing van Inzetrooster, m.n. de statistieken kunnen zo uit het programma gehaald worden. Bij de vorige ritjesplanner werden alle ritten nog eens bijgehouden in een excell-file om vervolgens de statistiek erop los te laten. Enig nadeel (?): niet alle piloten (gebruikers) kunnen zelf een rit plannen. Een bericht naar een van de beheerders (Marijke, André, Hans of Maria) is voldoende om een reservering te noteren in Inzetrooster.

Marijke sprak een dankwoordje uit naar de samensteller van onze nieuwsbrief Wim Smalbrugge. Voor zijn belangeloze werk voor de FAJWM overhandigde ze Wim een tegoedbon voor een ritje in de riksja met terrasbezoek samen met zijn echtgenote.

Daarna was het tijd voor de lofrede over de piloot van het jaar. Dit jaar was Evelyn Arets de uitverkorene. Helaas kon zij zelf niet aanwezig zijn vanwege privéomstandigheden.

Last but not least was er nog tijd voor de quiz. Na een 20-tal vragen en een peiling over een naam voor de laatst aangeschafte riksja kwam Martin Flinsberg als beste quizdeelnemer uit de bus. Voor de nieuwe naam viel de keuze op Marot. Jeanny van Hooren kreeg nog een klein presentje voor het voorstel van de naam voor Tuktuk Harrie=Manteltuk. Hiermee werd het officiële gedeelte afgesloten en was er een kort informeel samenzijn. Heel veel dank aan vrijwilligerscoördinator Swenja Grootjeans en haar zoon Koen voor de goede hulp bij de organisatie van de seizoensopening.



Even voorstellen (1)



Ik ben Annemieke van Doremaele en sinds ruim een jaar piloot bij Fietsen alle jaren Westelijke Mijnstreek. Ik woon in Munstergeleen

samen met mijn man. Onze drie kinderen zijn inmiddels het huis uitgevlogen. In mijn vrije tijd speel ik met veel plezier tenorsaxofoon bij de Philharmonie Sittard en de Bigband See Sharp. Daarnaast doe ik vrijwilligerswerk bij het Alzheimercafé in Sittard. Ook kun je me regelmatig wroetend in de grond in mijn tuin vinden of wandelend met onze hond Floor.

Tijdens een open dag in het buurthuis in Munstergeleen, zag ik Marijke Baart staan bij een riksja. Ik hou van buiten zijn en bewegen, dus voor dat ik het wist raakte ik aan de praat met Marijke. Ik werd heel enthousiast en uitgebreid geïnformeerd over Fietsen alle Jaren Westelijke Mijnstreek.

Enige tijd later ben ik gestopt met werken. Na een paar maanden “niets doen” wilde ik mij maatschappelijk nuttig maken. Maar omdat ik ook mantelzorger voor mijn vader ben wilde ik vrijwilligerswerk doen waarbij ik zelf flexibel mijn beschikbare tijd kon aangeven. De folder van FAJ die ik destijds had ontvangen had ik bewaard en dat kwam nu goed van pas. Nadat ik contact had opgenomen kreeg ik al snel een oefenmiddag van Hans. Aan het eind van de middag was ik geslaagd voor mijn ‘riksja-examen’ en mocht ik aan de slag als piloot.

Ik probeer minimaal twee keer per maand een tocht te maken in de omgeving van Sittard-Geleen, vanuit Bunderhof, Hoogstaete of Vivantes Oud-Geleen. Meestal zijn we met twee piloten, wat vooral in het begin erg fijn is omdat je dan een idee van mogelijke routes krijgt.

Nu terugkijkend op een jaar piloot zijn kan ik zeggen dat ik iedere keer van de tripjes geniet. Vooral door de glimlach van onze passagiers aan het einde van de ritjes. Vaak willen passagiers nog eens terug naar plekjes van vroeger en zo ontdek ook ik steeds meer plekjes van onze stad.

Even voorstellen (2)



Als kersverse FAJ piloot zal ik mij even voorstellen. Ik ben Boet Lefèvre, woonachtig in Meers Elsloo. Dorpje bekend als Meas.

Als persoon van latere leeftijd, en pensioengerechtigde, hou ik mij bezig met de geneugtes des levens. Maar: daarnaast nog werkzaam als hobbyfietsenmaker, bassist, hardlopen maar vooral fietsen door Europa. Santiago de Compostella, Rome, Frankrijk, België, rondje Nederland is redelijk bekend terrein.

Niets is mooier dan voor je tent zitten, genieten van een lekker biertje of een glas wijn en van het uitzicht.

Ook het zachte druppen van de regen op je tent geeft mij een gevoel van rust.

Andere bezigheid is, ambassadeur en host van Welcome to my garden (WTMG). WTMG is een platform die zich inzet om tuinen van particulieren gratis open te stellen om te kamperen, bedoeld voor trage reizigers. Bijvoorbeeld fietsers, wandelaars, kanovaarders, als het maar traag is.

Mijn interesse voor FAJ, werd aangewakkerd toen ik in de buurt van Valkenburg riksja's zag, die aan het pauzeren waren. Na een leuk gesprek werd het mij wat duidelijker wat FAJ betekende en voor wie.

Medio oktober 2025 heb ik mij aangemeld om als piloot te fungeren bij FAJ Westelijke mijnstreek.

Eind oktober, contact gehad met Dhr. Huisman, en meteen een afspraak gemaakt voor een les riksja rijden. Ik reed wat te hard in het begin. Na een mooi parcours gefietst te hebben ging het besturen van de riksja redelijk.

Mijn vuurdoop was de rit op 21 december 2025 in Sittard, de lichtjes toer. Ik reed met mijn eigen fiets om het gevoel te krijgen wat er zoal afspeelt en wat er komt kijken bij zo'n rit. De tweede rit mocht ik zelf doen. Het was toch moeilijk om de riksja te besturen, vooral met passagiers. Je kent de riksja nog niet goed, de versnelling, het sturen maar vooral het gevoel als je een bocht maakt en denkt dat je omvalt. Maar mijn mede riksja piloten die meededen, hebben mij er door heen geloozd. Na afloop verdienden de 2 passagiers een dikke pluim dat ze met mij de rit hebben gemaakt. Top.

Afgelopen week nog een ritje gemaakt met een duofiets, ook heel apart.

De komende periode ga ik wat meer ritjes inplannen om zo-doende wat meer gevoel te krijgen als piloot bij FAJ Westelijke Mijnstreek. Maar wat ik heel bijzonder vind, zijn de verhalen die passagiers vertellen en genoten hebben van de rit. Dáár doen we het voor, toch?



Afbeelding van Manfred Richter via Pixabay

Bijdrage in onkosten onderhoud

Tekst: André Baart

Zoals jullie waarschijnlijk weten worden wij gefaciliteerd en ondersteund door Stichting Vivantes Zorggroep. De afgelopen jaren hebben wij de meeste onkosten nog kunnen voldoen uit diverse bijdragen. Inmiddels waren de riksja's en rolstoelfietsen toe aan groot onderhoud. Tevens hebben we geïnvesteerd in een nieuwe en een 2e hands riksja.

Daarom hebben we aan instellingen gevraagd om een bijdrage in de kosten van het komende jaar. Hiervoor is een brief naar de instellingen gestuurd met uitleg waarom wij genoodzaakt zijn een bijdrage te vragen.

Communicatie hieromtrent met de instellingen is niet eenvoudig aangezien de bekostiging van welzijnswerk niet overal op dezelfde manier geregeld is.

Mogelijk dat piloten hiermee te maken krijgen. Voor vragen kan men altijd terecht op ons mailadres: fajwestelijkemijnstreek@gmail.com

Nieuwe kleding voor de piloten.

Tekst: André Baart

Vorig jaar zijn we al in overleg geweest met Vivantes over de mogelijkheid om een herkenbare outfit aan te schaffen voor de piloten. Doel was om uniform bij de instellingen te verschijnen en geen losse hesjes meer te hoeven gebruiken.

Tijdens onze Seizoensopening hebben we de mogelijke kleuren gezien en onze keuze laten vallen op zwart-rode polo's en jassen.



De nieuwe polo's

Inmiddels heeft Vivantes zich bereid verklaard om deze kleding voor de vrijwilligers aan te schaffen, zowel polo's als softshell jassen.

De softshell jassen zijn overigens niet voorzien van logo's op de achterzijde, zoals boven getoond, aangezien het logo geborduurd is en dit de waterdichtheid zou verslechteren.

Tijdens de Seizoensopening zijn wensen en maten geïnventariseerd. De bestelling is uitgegaan. Van de polo's is er een aantal als reserve besteld voor nieuwe piloten.

Groot onderhoud van de Riksja's en Rolstoelfietsen.

Tekst: André Baart

Afgelopen winter is onze fietsemaker, Rob Akkermans van Bikeboutique in Elsloo, druk in de weer geweest om de riksja's en rolstoelfietsen weer tiptop in orde te maken. Dit is degelijk en naar volle tevredenheid gebeurd en ons materiaal is weer piekfijn in orde.

Grote onderwerpen die aan de orde zijn gekomen waren, remblokken, kettingen en tandwielen. Verder smeren en afstellen van verschillende bewegende delen.

Rob maakt ons extra attent op gebruik van de versnelling. Ketting en tandwielen hebben veel te verduren. Bij een fiets waren zelfs tandjes afgebroken van het blok op het achterwiel. Daarmee een verzoek om tijdiger te scha-

kelen en niet in een te hoge versnelling met een hoge ondersteuning te fietsen. Vroeg schakelen, en een lage ondersteuning voorkomt bovenmatige slijtage.

Tevens een verzoek om gedurende het komende seizoen eventuele problemen met fietsen te melden bij André Baart (via ons emailadres). Hij heeft het centrale overzicht van de eventuele mechanische problemen en verzorgt het contact met Rob Akkermans.

Inmiddels zijn alle riksja's voorzien van een extra veiligheidsbeugel. Producent Van Raam verkoopt deze als extra optie. Passagiers kunnen zich hieraan vasthouden tijdens de rit. Dit zal een veiliger gevoel geven.



Bikeboutique Rob Akkermans

Taakverdeling Stuurgroep

André Baart

- ◆ technische zaken
- ◆ financiën ism Vivantes
- ◆ overzicht riksja's en rolstoelfietsen, naamgeving, nummering, kilometerstand, voortgang onderhoud en technische staat
- ◆ contact Rob Akkermans
- ◆ aansluiting bij technenuten op FRIS



Marijke Baart

- ◆ contacten met Welzijnsmedewerkers op de locaties
- ◆ financiën ism Vivantes
- ◆ werving locaties en voorlichting
- ◆ werving thuiswonenden
- ◆ contact bestuurscentrum Vivantes



Maria Vroomen

- ◆ voorzitten vergaderingen Stuurgroep
- ◆ verzorgen agenda en notulen
- ◆ communicatie Zonnebloem en overige leden stuurgroep
- ◆ contact vrijwilligerscoördinator Vivantes Swenja de Kleijn-Grootjans
- ◆ beheer Inzetrooster



Hans Huisman

- ◆ personeelszaken; afspreken instructie en inschrijving als vrijwilliger bij Vivantes
- ◆ beheer communicatie, mail en app.
- ◆ communicatie met receptiemedewerkers Bunderhof
- ◆ redactie Nieuwsbrief i.s.m. Wim Smalbrugge.
- ◆ beheer Inzetrooster



Astrid Severijns

- ◆ contact landelijk platform FRIS
- ◆ inrichten eigen groep FAJWM



Wim Smalbrugge

- ◆ verzamelen kopij
- ◆ redactie en vormgeving nieuwsbrief
- ◆ contact FAJ landelijk (website)



Peter Moulen

- ◆ contact Zonnebloem afdeling Westelijke Mijnstreek



Marij Bronnenberg

- ◆ externe sponsoring



Harrie Renkens

- ◆ coördinator regio Sittard
- ◆ “vliegende kiep”



Swenja de Kleijn-Grootjans

- ◆ coördinator vrijwilligers FAJWM binnen Vivantes
- vrijwilligerswerk@vivantes.nl

