

RIKSJA NIEUWSBRIEF

Westelijke Mijnstreek



Fietsen Alle Jaren

Nummer 03-2025

Van de redactie

Tekst: Hans Huisman



Alweer een jaar voorbij vol vrolijke ritjes door onze mooie omgeving. In deze laatste nieuwsbrief van het jaar getuigen de verhalen van passagiers en piloten van het dankbare vrijwilligerswerk van Fietsen Alle Jaren.

Onze “rik-sous-sjef” regio Stein, Nan Dullens, stelt zich voor, passagiers Annie en Guus van Villa Carmel verhalen enthousiast over hun uitstapje en Ceciel deelt de trots van Sarah en Willie voor hun vaste vrijdagmiddag toertjes vanuit La Famille in Elsloo.

Die trots delen we met alle vrijwilligers van FAJ. We zorgen voor een beetje Geluk van Limburg in de westelijke mijnstreek.

De zorginstellingen en dagbestedingslocaties weten ons steeds beter te vinden en we konden de aanvragen lang niet allemaal honoreren. We kregen ook verzoeken uit de oostelijke mijnstreek. Nobama Schandelermol kwam een aantal keer in de weekenden met een busje met bewoners en begeleiding naar Bunderhof voor een picknicktoer door de maasvallei. Soms kregen we als riksjeffs zo’n gevoel van “we gaan aan onze populariteit ten onder”.

Komend jaar plannen we per locatie nog maar 2 dagdelen per maand. Als alle piloten 2x per maand zouden kunnen fietsen dan is dat royaal haalbaar zeker met types als piloot Harrie Renkens, die inmiddels de “oude Tuktuk” in eigen beheer heeft, zodat hij ons in noodgevallen uit de brand helpt. We moeten blijven hopen op ieders goede voorname.

De druk op het materiaal vroeg uiteraard ook om aandacht. De nieuwe Tuktuk konden we aanschaffen met “Rabofortuin” en inmiddels hebben we in samenwerking met Monique van de Ben van Vivantes afdeling Inkoop en onze fietsenmaker Rob Akkermans nog een 2e-hands Chat op de kop kunnen tikken. Het “wagenpark” bestaat nu uit 5 riksja’s en 2 rolstoelfietsen. Rob verzorgt deze winter de servicebeurten.

Ouder worden doen we samen. Ik hoop dat we genoeg jonge piloten kunnen opleiden. Ik koester de gedachte dat ik zelf in de, niet-al-te-nabije, toekomst ook wel in een van onze riksja’s gefietst wil worden.

Trouwens, hoe heet die 5e riksja? In Bunderhof staat de (nieuwe) Tuktuk, in Franciscus de Betjak, in de Moutheuvel de Bokkeriejer, Tuktuk Harrie staat bij hem thuis en dus

Bedenk een naam voor de nieuwste Chat en win een prijs op onze SEIZOENSOPENING op ZATERDAG 28 FEBRUARI.

Stuur je voorstel naar fajwestelijkemijnstreek@gmail.com

**Riksja Nieuwsbrief.
Westelijke Mijnstreek**

Verschijnt 3x per jaar;

1 april

1 augustus

1 december

Inleveren kopij:

Uiterlijk 2 weken voor de verschijningsdatum sturen naar:

redactie.nieuwsbrief@wims-website.nl

Redactie:

**Marijke Baart
Hans Huisman
Maria Vroomen**

Vormgeving:

Wim Smalbrugge



Even voorstellen



Ik ben Nan Dulens. Ik ben 62 jaar oud en woon samen met mijn man Jos in Stein. Onze twee kinderen wonen in Utrecht en Leiden. Ik heb 35 jaar bij de universiteitsbibliotheek Maastricht gewerkt. Toen manlief een zestal jaren geleden met pensioen ging en mijn werk bij mij geen voldoening meer genereerde ben ik óók gestopt met werken. En laat dat nu héél erg goed bevallen! Ik heb veel tijd voor hobby's zoals wandelen, zelf kleding naaien en muziek maken op mijn hoorn bij de fanfare van Stein, Symfonieorkest Avanti Maastricht, blazerskwintet Quivief en bij het Seniororkest Maastricht. Omdat mijn moeder vanwege

dementie 16 jaar in een verzorgingshuis heeft gewoond heb ik véél ervaring opgedaan in de omgang met ouderen en dementerenden. Toen mijn moeder is gestorven ben ik gestart als vrijwilliger bij zorgcentrum Urmonderhof. Daar onderneem ik een dagdeel per week iets leuks met bewoners. Op die plek ben ik Hans Huisman tegengekomen die me enthousiast heeft gemaakt om piloot te worden bij FAJ.

Ik maak meestal ritjes met De Bokkeriejer en fiets vooral in de eigen regio en om eerlijk te zijn: ik ben een echte "mooiweer-fietser". De ritjes waarbij meerdere riksja's gereserveerd worden door zorginstellingen en centra voor dagopvang hebben niet mijn voorkeur. Ik hou

van kleinschalige uitstapjes. Het leukste vind ik als twee vrienden/vriendinnen die niet meer veel buiten kunnen komen samen een ritje boeken of als een zoon/dochter/echtgenoot/ buurvrouw zich aanmeldt om samen met vader/moeder/ buurvrouw etc. een ritje te maken door de vroegere woonomgeving inclusief een gezellige koffiepauze.

Tijdens de ritjes met De Bokkeriejer wordt véél verteld, gezongen en genoten; niet in de minste plaats door mijzelf.

Groeten van Nan

Met de riksja door de Westelijke Mijnstreek: drie jaar vol glimlachmomenten-

Tekst: Willie Sarah en Ceciel

Al drie jaar trekken Ceciel, Willie en Sarah er met de bewoners van La Famille op uit voor vrolijke riksجاتochten door de Westelijke Mijnstreek. Het begon met één spontaan bericht op Facebook en groeide uit tot een geliefde traditie vol frisse wind, kleine avonturen en dankbare gezichten. Wat volgt is het verhaal achter deze bijzondere ritten.

Hoe is het avontuur ontstaan?



Ceciel had via facebook een bericht gezien van FA J. Zij was meteen enthousiast en had een bericht gestuurd of er een riksja richting La Famille kon komen. Zogezegd, zo gedaan. Na diverse ritjes met "ingehuurde" piloten ontstond bij ons het idee om in de toekomst zelf met de riksja op pad te gaan.

Na een "pittige" cursus kon examinerator Hans Huisman, Willie feliciteren. Ceciel had na een aarzelend begin ook haar diploma behaald. Vanaf nu gingen we samen de planning maken om met de bewoners van La Famille op pad te gaan. Inmiddels doen we dit al 3 jaar.

Op vrijdagmiddag maken we nu al jaren mooie, gezellige tochtjes in de westelijke mijnstreek. Soms gaat de route gepaard met enkele "kuitenbijters" en puistjes. Een duwtje in de rug is soms erg welkom. Wel is er altijd tijd voor 'n "pafke" en/of een heerlijke versnapering. Tegen een paar bolletjes ijs of een flink stuk vlaai zegt niemand nee. Nadien werd er bij La Famille een RSF gestationeerd. Hier maken we dankbaar gebruik

van. Sarah is ook het fiets team komen versterken en gaat geregeld mee op pad. Tot voor kort maakten we zelfs buitenlandse fietstochten, maar door omstandigheden kan dit niet meer plaats vinden.

De blijde gezichten van de bewoners geven ons steeds de inspiratie en plezier om zulke ritjes te maken. Een bewoonster zei ooit eens tijdens een trip: "Na zeer lange tijd voel ik weer eens de wind in mijn gezicht". Prachtig toch! Belangrijk is ook dat we in al die jaren van fietsen geen enkel incident (gelukkig) hebben meegemaakt.

Midden november hebben wij de laagste fietstocht van het seizoen gemaakt. Vanaf maart hopen wij weer veelvuldig te mogen fietsen. Wij verheugen ons er nu alweer op!

Willie Sarah en Ceciel

Waar in het bronsgroen eikenhout oftewel Jong lijk neet te zaniken, kom met mich nao Daniken

Tekst Annie en Guus uit Beek

Een prachtige dag voor een bijzondere fietstocht met de riksja.

Piloot Maria en Marij haalden Guus en Annie op bij zorgvilla Beek, waarna de route ons voerde van Beek-Neerbeek langs het oude ziekenhuis dat inmiddels gesloopt is. Via Daniken reden we door naar Munstergeleen, waar we onze eerste pauze hielden bij pater Karel. Daar staken we een kaarsje aan een moment van stilte en bezinning.

De tocht vervolgde zich door het schilderachtige Absbroekerbos, waarna we koers zetten richting Sittard. In het stadspark bewonderden we het oude zwembad en de majestueuze bomen, gehuld in warme herfstkleuren. Ook namen we een kijkje bij de nieuwe Baenje, voordat we neerstreken voor een welverdiende lunch bij de Dikke Daniker, een knusse blokhut midden in het bos.

De terugweg voerde ons via Oud-Geleen langs de kerk en de oude dorpskern. Na dertig kilometer fietsen keerden we huiswaarts, voldaan en gelukkig. Wat een heerlijke tocht – de wind door de haren, het landschap dat voorbijglijdt, en de gezelligheid onderweg maakten het tot een onvergetelijke dag.

We hebben heel veel plekken aangedaan en ik besluit met te zeggen dat het een prachtige tocht was door een groen stukje Limburg. We danken de 2 lieve vrouwen die dit voor ons en natuurlijk ook voor anderen mogelijk maken.

Annie en Guus uit Beek



Lichtjestoer 2025

Tekst: Marijke Baart

Op 21 november vond de Lichtjestoer plaats met 4 riksja's en een rolstoelfiets. 18 bewoners van het Hof van Serviam namen deel aan de toer.

Onder enthousiaste begeleiding van welzijnswerkers Manuela en Patricia werd het een mooi feestje.

Iedereen genoot zichtbaar van de sfeervolle tocht door het prachtig verlichte centrum van Sittard, dat al helemaal in warme kerstsfeer was gehuld.

De temperatuur was 2 graden en zorgde dus voor het echte wintergevoel.

Na de rondritten werd er gezellig nagepraat onder het genot van chocomel, koffie of thee en heerlijke appeltaart.

Een platenspeler zorgde voor muziek uit vroegere tijden. Het was een avond vol licht, warmte, gezellige ontmoetingen en mooie verhalen

Voor Boet was het de vuurdoop en hij vond dat de 2 dames in zijn riksja een diploma verdiende. Nee hoor Boet, dat diploma verdient jij.

Dank aan Maria die alweer voor de finishing touch zorgen. Zij versierde de riksja weer met de lampjes.

Er staan nog 2 Lichtjes toeren gepland, 9-11 december, met passagiers die thuiswonend zijn maar ook eens willen genieten van een beetje warmte en aandacht.

Dit is samenwerking met Knooppunt Informele zorg.

Zo dragen we weer ons steentje bij met aandacht geven aan onze medemens.

Hartelijke groet, Marijke



Riksja piloot worden of een ritje boeken?

De bestuurder van de riksja noemen wij een 'riksjapiloot'. De riksja -of Chat- (spreek uit: tsjèt) is elektrisch ondersteund, zodat ook de Limburgse heuvels geen onoverkomelijke hobbels vormen.

Door de berichten in de media hebben we veel piloten, maar we kunnen er altijd meer gebruiken. Ook zoeken we mensen die passagiers werven en/of meegaan als begeleider.

Zin in een ritje?

Wij komen u thuis ophalen, u wordt vooraf gebeld en we bespreken wat mogelijk is. Stuur een e-mail naar: fajwestelijkemijnstreek@gmail.com of bel met receptie Bunderhof 046-820 0830 We kunnen dan snel een afspraak regelen.

Recept voor Nonnevotten



Nonnevotten zijn een heerlijke Limburgse lekkernij, perfect voor de beginnende bakker.

Hier is een eenvoudig recept:

Ingrediënten:

- ♦ 500 g bloem
- ♦ 40 g verse gist of 1 zakje droge gist (7g)
- ♦ 100 g suiker
- ♦ zakje vanillesuiker
- ♦ 1/2 tl zout
- ♦ 250 ml lauwe melk
- ♦ 75 g boter, gesmolten
- ♦ 2 eieren
- ♦ Zonnebloemolie om te frituren

- ♦ Poedersuiker voor het bestrooien

Bereidingswijze:

1. Los de gist op in de lauwe melk en laat dit 5 minuten staan tot het schuimig is.
2. Meng in een grote kom de bloem, suiker, vanillesuiker en zout.
3. Maak een kuiltje in het midden en giet hier de gistmengsel, gesmolten boter en eieren in.
4. Kneed alles tot een soepel deeg. Dit kan met de hand of met een keukenmachine.
5. Laat het deeg afgedekt ongeveer 1 uur rijzen op een warme plek, tot het in volume verdubbeld is.
6. Verdeel het deeg in stukjes en rol deze tot lange slierten. Vorm van elke sliert een knoop (de klassieke vorm van nonnevotten).

7. Verhit de zonnebloemolie in een diepe pan tot 180°C.

8. Frituur de nonnevotten in de hete olie, een paar tegelijk, tot ze goudbruin zijn. Dit duurt ongeveer 2-3 minuten per kant.

9. Laat de nonnevotten uitlekken op keukenpapier en bestrooi ze met poedersuiker.

Geniet van deze heerlijke Limburgse traktatie!



*Prettige Feestdagen
En een voorspoedig
en gezond 2026*

Projectgroep Westelijke Mijnstreek



Marijke Baart



Hans Huisman



Maria Vroomen



Astrid Severijns



Mark Mies



Marij Bronnenberg