

RIKSJA NIEUWSBRIEF

Westelijke Mijnstreek



Fietsen Alle Jaren

Nummer 03/04 2023

Beste lezers

Welkom bij alweer de laatste editie van de Riksja Nieuwsbrief Fietsen Alle Jaren Westelijke Mijnstreek van 2023. We zijn verheugd om u op de hoogte te brengen van de laatste ontwikkelingen en gebeurtenissen in onze vrijwilligersorganisatie.

Fietsen Alle Jaren is een prachtig initiatief dat ouderen en minder mobiele mensen de kans geeft om weer te genieten van het fietsgevoel met de wind in de haren. Onze vrijwilligers zetten zich in om deze waardevolle ervaringen mogelijk te maken, en we zijn dankbaar voor hun toewijding en harde werk.

Bij de Projectgroep heeft Nicole Stadhouder aangegeven om te stoppen. Nicole gaat genieten van een welverdiend pensioen. Zij wordt opgevolgd door Saskia Hoenjet.

Sinds vorig jaar is ook Maria Vroomen als een van de drie Riksjes lid van de stuurgroep.

Bedankt voor jullie voortdurende steun aan Fietsen Alle Jaren Westelijke Mijnstreek. Samen kunnen we een verschil maken in het leven van onze ouderen en de gemeenschap als geheel.

Wij wensen u prettige Feestdagen en een voorspoedig en gezond 2024 toe.

Redactie:

Marijke Baart
Hans Huisman
Maria Vroomen

Vormgeving:
Wim Smalbrugge

E-mail:

redactie.nieuwsbrief@wims-website.nl



Inhoud:

In deze uitgave staan de volgende artikelen:

- ♦ Wintermarkt Vivantes Oud Geleen
- ♦ Afscheid Nicole Stadhouder
- ♦ Wat wil je als Riksje Piloot
- ♦ Even Voorstellen:
Marcel Pelzers
Saskia Hoenjet
- ♦ Lekker uitwaaien in een Riksja
- ♦ Reünie van de Long-Ride
- ♦ Surprise jarige vriendin

WINTERMARKT IN VIVANTES OUD-GELEEN

Tekst: Maria Vroomen

Tijdens een van onze bezoeken met de riksja's aan Vivantes Oud-Geleen werd door team welzijn aan ons de vraag gesteld: weten jullie mensen die zouden willen deelnemen aan de Wintermarkt in ons zorghuis.

Eigen stand FAJ

Marijke, creatief als ze is, bood aan om zelf een stand in te richten met creaties van haarzelf, aangevuld met eventuele creaties van piloten van FAJWM. Een oproep in onze piloten-app had weinig resultaat. Vandaar dat op zondag 19 november alleen Marijke en Maria naar WZC Vivantes Oud-Geleen togen. Marijke was afgelopen tijd, naast het fietsen, druk bezig geweest met mooie wenskaarten te schilderen en leuke schilderijtjes met gekke vogeltjes te maken. Maria had haar hobby uit het verleden weer opgepakt en potjes van een leuk haakpatroon voorzien. In deze potjes waren plantjes van eigen kweek gezet. Daarnaast had Maria, met het oog op kerst, enkele leuke kerstballen en -mannen gehaakt. Het werd een door bewoners en hun gasten goed bezochte markt met een gezellige sfeer.

Elke bezoeker en deelnemer werd getraakteerd op een lekkere wafel met warme chocomel met slagroom.

Een DJ zorgde voor toepasselijke muziek, waarop zelfs, tegen het einde van de markt, werd gewalst en in polonaise gelopen.



Even poseren voor de fotograaf



Mijn eerste ervaring als piloot. Ritje voor Ave Maria gemaakt in Geulle. Mevrouw vond het geweldig. Super om te doen.

Jolanda Scheffers

Afscheid Nicole Stadhouders



Zoals jullie wellicht weten heeft Nicole Stadhouders afscheid genomen van "Fietsen alle jaren". Nicole was tot voor kort teamleider bij "De Brug".

Ze besloot onlangs met pensioen te gaan en ook bij ons project te stoppen.

Ze is vanaf het eerste begin via Marijke betrokken geraakt bij het projectteam "Fietsen Alle Jaren" en heeft zo mee aan de wieg gestaan van de mooie groei van FAJWM. Ze onderhandelde met diverse gemeentes en de Provincie en wist zo veel subsidiegelden los te peuteren. Tevens zorgde ze voor een kritische blik binnen de projectgroep en hield ons "wakker". We zijn Nicole dankbaar voor haar bijdrage.

Onlangs hebben we haar getrakteerd op een etentje bij de "Bokkerijer" en een flinke bos bloemen.

Tja wat wil je als Riksja-piloot?

Tekst: Marijke Baart

Zoveel mogelijk mensen bereiken om te genieten op een fiets, de wind in de haren, naar buiten, in beweging komen.

Rolstoelfiets

Met de riksja hebben we een mooie basis hierin bereikt. De 2 rolstoelfietsen aangeschaft door Zonnebloem Geleen en Elsloo zijn een perfecte aanvulling. Dat was genieten dit afgelopen seizoen, die tevreden gezichten.

Duofiets

Een paar weken geleden bood Zorghuis Beek aan om hun "duofiets" te gebruiken. Deze kan nu ook via onze ritjesplanner gereserveerd worden. Ook hier wordt ik helemaal blij van.

De persoon die met mij meegang kan zelf niet meer fietsen na een CVA. Dat mist hij ook wel.

De vele prikkels van het verkeer leiden te erg af. Hij vertrouwde mij de regie toe en we hebben er een mooie rit van gemaakt.

De kou was geen probleem omdat we beiden moesten trappen en lekker warm bleven. Hij was erg blij met deze rit en staat open voor vervolg!

We deden de naam "cycling without



Samen op de duofiets

Op de valreep bereikte ons het goede nieuws dat Zonnebloem Stein een nieuwe riksja heeft aangeschaft. Deze gaat "de Bokkerijer" heten en komt te staan in de hal van de Moutheuvel. Voor ritjes in de gemeente Stein hoeven we straks niet meer zo ver te fietsen.

Even voorstellen...(1)



Mijn naam is Marcel Pelzers en Riksja piloot sinds medio 2021. Woonachtig in Schinnen.

Via een artikel in de Limburger werd mijn belangstelling gewekt voor FAJ. Toen nog werkzaam bij SABIC, en was op zoek naar vrijwilligers werk voor als ik met pensioen zou gaan.

Riksja piloot leek me voor mij wel passend, ben graag in de buitenlucht en in beweging. Daarbij doe ik mensen een groot plezier. Win win situatie. Tevens vindt ik het erg prettig dat ik de ritten zelf kan inplannen.

De stralende gezichten van de passagiers doen mij ook goed!

Inmiddels ben ik een jaar met vervroegd pensioen en probeer elke week een ritje in te plannen. Ik doe dit met veel plezier en voldoening. Mijn hobby's zijn: wandelen, fietsen, met de camper op pad gaan.

Andere hobby's waren zweefvliegen en microlight vliegen hier ben ik helaas mee moeten stoppen.

Voor mijn werk heb ik ook als piloot in een helikopter inspectie's (pipelines) uitgevoerd.

Dus als Riksja piloot, voel ik me toch nog een beetje piloot

Even voorstellen...(2)

Hallo,



Mag ik me even voorstellen?

Mijn naam is Saskia Hoenjet. Geboren en getogen in Sittard. Ik woon samen met mijn man en zoon in Geleen. Je kunt me vaak zien rondrijden in Geleen en omstreken met mijn kroost in de bakfiets.



Vanaf mijn 19^e ben ik werkzaam in de zorg. Waar ik op verschillende plekken heb mogen werken.

Sinds 2021 ben ik werkzaam als welzijnsmedewerker bij Vivantes.

Tijdens mijn werk heb ik kennis mogen maken met het project fietsen alle jaren. Het is heel mooi om te zien wat een ritje met de Riksja doet met een bewoner. Dat zoiets eenvoudigs mensen zo blij kan maken.

Ik mag hierin ook een bijdrage leveren, door de werkgroep te ondersteunen waar nodig.



Foto door Anthony

Lekker uitwaaien in een Riksja

John (79) woont in het woonzorgcentrum Franciscus en gaat graag mee met een ritje in een riksja. Het eerste tochtje was een verrassing voor zijn verjaardag en had zijn vrouw voor hem geregeld. "Ik wilde meteen de week erna weer!" lacht hij. "Van begin tot het einde is het ontzettend leuk."



Foto: Maria en John op de riksja

Riksjaпилoot

Maria Vroomen (67) is één van de dertig riksjaпilooten: vrijwilligers die in de riksja's rondrijden. Ze fietst graag en vindt het fijn om mensen een paar leuke uren per dag te geven. Dankzij de riksjaritten hoeven de mensen niet binnen te zitten. Maria: "We fietsen vaak langs plekken die de mensen kennen. Vaak hebben ze er een speciale band mee: ze hebben er gewoond of gewerkt. Dat brengt een lach op hun gezicht en daar doe ik het voor."

Opvallende verschijning

"Het grappigste dat ik ooit heb meegemaakt?" Maria denkt na. "We stonden bij een stoplicht. 'U mag op het knopje drukken,' zei ik. Drukt deze meneer op de knop van de alarmketting om zijn nek!" De riksja zelf is best een opvallende verschijning. Ander verkeer laat de riksja voorgaan en de mensen zijn vriendelijk. "Ja, we zijn een bijzondere verschijning," zegt John. "Mensen zwaaien altijd naar ons!"

Door weer en wind

De lengte van de fietsroutes is afhankelijk van het aantal aanmeldingen. "Als ik maar één kandidaat heb, zijn we anderhalf

uur weg. Bij veel animo maak ik meerdere korte ritjes." Met John fietste ze een flinke route langs Elsloo, Catsop en Beek. Tussendoor drinken ze op een terrasje een kopje koffie of eten ze een ijsje. Als het koud is zijn er dekentjes en er zijn poncho's voor als het regent. John gaat in ieder geval snel weer mee, weer of geen weer. "Het is een heerlijke manier om mijn hoofd leeg te maken. Ik beveel het iedereen van harte aan!"

Wilt u ook een dagje uitwaaien in een riksja?

De vrijwilligers staan in de startblokken. De tochtjes zijn voor ouderen gratis en te reserveren via fajwesteljkemijnstreek@gmail.com of bel met 06-18 22 54 50 of 06-4106 99 48. De vrijwilligers komen u thuis ophalen. Vooraf wordt u gebeld en wordt besproken wat mogelijk is.

Kijk voor meer informatie over de riksja-tochten op de website www.fietsenallejaren.nl/westelijke-mijnstreek

De Longride, de Lange rit,

Tekst: Marijke Baart

Deze is alweer een half jaar geleden, dus tijd voor een reünie!

Dat had ik de mensen beloofd die van Maastricht naar Geleen en van Geleen naar Echt meereiden tijdens het Pinksterweekend. Belofte maakt schuld.

24 oktober was het zover.

De mensen van Maastricht waren uitgenodigd om naar Geleen te komen, naar de Bunderhof, ons eerste Riksja kwartier. Met de taxi werden ze heen en terug gebracht. Het weerzien was spontaan en hartelijk.

Maria haalde de mensen uit Oud Geleen op en meneer Guus kwam met de scootmobiel vanuit Beek. De mensen uit de Bunderhof sloten aan. We hebben foto's en filmpjes laten zien en er werd goed gelachen.

De vla en koffie smaakten goed!!

Deze groep mensen kenden elkaar niet en toch hadden ze genoeg verhalen om te delen. Het Longride verhaal was de rode draad maar de onderwerpen varieerden.



Reünie in de Bunderhof

Dat is waar het ons als Riksja groep om gaat: verbinden, herinneringen maken, herinneringen ophalen, fijne momenten geven.

Als afscheid kregen ze allemaal een bosje mistletoe mee, de dag ervoor le-gaal opgeraapt tijdens een mooie riksja rit.

Reünie in Nijmegen

Dan was er 5 november nog de reünie in Nijmegen, met op een na, alle passagiers, piloten en begeleiders. Evelyn, Jos Huisman, Marij Bronneberg en ik zijn ernaar toe geweest.

Ook hier was het enthousiasme bij het weerzien groot. Enkele dames begonnen spontaan te zingen, iets wat we die dagen heel veel gedaan hebben.



Er was een heuse "Lange rit taart" gebakken met het Longride logo van marsepein die met smaak verorberd werd.

Ook hier een mooie presentatie van vele foto's en filmpjes!

Mooie verhalen, veel dankbaarheid en de grote wens was om weer op fietsvakantie te gaan. Hoe mooi is dat.....

Jarige vriendin

Tekst: Han Cartens

Een vriendin van mij was jarig. Ze heeft een ongeluk gehad en daardoor kan ze haar arm niet helemaal goed gebruiken.

Fietsen is voor haar dus niet mogelijk (op

een normale fiets) en een driewieler of i.d. ziet ze niet zitten.

Surprise dagje

Samen met een andere vriendin een surprise dagje voor haar georganiseerd.

Ze wist dus nergens vanaf. Kaartje gestuurd dat ze wandelschoenen, rugzak, flesje water, boterham, zonnebrand, badpak etc etc mee moest nemen en dat ze zou worden opgehaald thuis. Natuurlijk wilde ze weten wat we gingen doen maar ze had geen idee.

Ik heb de Riksja opgehaald, versierd en ben naar het afgesproken ophaalpunt gefietst.

Lang zal ze leven zingend, bellend en toeterend fietste ik er naartoe. Ze lag in een deuk en dacht dat het alleen voor de foto was.

Vervolgens laten instappen, voor de foto maar ook voor iets meer als dat.

We gaan toch niet fietsen? was haar reactie.

Ja zeker wel, vervolgens hebben we een leuke tocht gemaakt, gelachen, gezongen onderweg, natuurlijk met taart, koffie en afgesloten met een lunch.

Ze heeft het er nog over.

Heerlijke dag met een gouden randje voor ons alle 3.



Surprise

Projectgroep Westelijke Mijnstreek



Marijke Baart



Hans Huisman



Maria Vroomen



Saskia Hoenjet



Mark Mies



Marij Bronnenberg