



Van de redactie,

Welkom bij de tweede nieuwsbrief van Fietsen Alle Jaren in 2023. In deze zomereditie leest u over:

- Donatie Riksja-project door De Brug.
- Even voorstellen: Cor Houben
- Verslag Long Ride 2023 *)
- Afscheid Nicole Stadhouders

Wij hopen dat u geniet van deze nieuwsbrief en dat u geïnspireerd raakt om sa-

men met ons meer mensen te laten fietsen. Wij danken u voor uw steun en betrokkenheid bij Fietsen Alle Jaren.

Met vriendelijke groet,

Redactie
Nieuwsbrief Fietsen Alle Jaren

*) In het verslag van de Long Ride staat een QR code. Wanneer u deze scant met uw telefoon of tablet kunt u het filmpje bekijken.

Redactie:

**Marijke Baart
Hans Huisman
Maria Vroomen**

Vormgeving:

Wim Smalbrugge



E-mail:

redactie.nieuwsbrief@wims-website.nl

Bijzondere donatie Riksja-project door De Brug

Met veel vreugde mogen wij een bijzondere donatie bekendmaken ten gunste van Fietsen Alle Jaren Westelijke Mijnstreek (FAJ), ons mooie riksja-project. Vrijwilligersorganisatie De Brug heeft het fantastische bedrag van € 9000,== gedoneerd om ook de komende jaren ouderen van Vivantes en uit de omgeving gratis ritten te kunnen blijven aanbieden.

Voorzitter van De Brug Ilmar Woldring: "Wij willen als De Brug onze maatschappelijke betrokkenheid laten blijken door een tastbare bijdrage aan het mooie initiatief dat De Brug en Vivantes enkele jaren geleden gezamenlijk zijn gestart.

De Brug gaat waarschijnlijk vanaf 1 juli in een andere organisatievorm verder. We willen FAJ duurzaam achterlaten. Met deze bijdrage kunnen de betrokken vrijwilligers ook de komende jaren zorgeloos bezig zijn met dat waar het om gaat. En dat is ouderen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen, de mogelijkheid bieden kosteloos een ritje mee te maken. We willen Fietsen Alle Jaren Westelijke Mijnstreek achterlaten met voldoende lucht in de banden".

Deze donatie, samen met de reeds eerder geworven gelden, maakt het mogelijk om de komende jaren alle onderhoud, verzekeringen en andere kosten te dragen. Zo kunnen we kosteloos ritten blijven aanbieden.



Even voorstellen,



Mijn naam is Cor Houben en ben sinds een paar maanden vrijwilliger bij Fietsen Alle Jaren.

Ik ben getrouwd en heb 2 jongens, die op dit moment nog studeren.

Ik ben woonachtig in Geleen maar geboren in Maastricht.

Ik ben via Marijke Baart in contact gekomen met Fietsen Alle Jaren. Het werk wat deze vrijwilligersorganisatie doet sprak mij zo aan dat ik niet lang getwijfeld heb om mij aan te melden

Na een training hoe om te gaan met de riksja, zodat je de passagiers veilig kunt verplaatsen, ben ik tot piloot benoemd.

De vuurdoop heb ik gekregen tijdens de Longride die in mei-juni heeft plaatsgevonden.

We zijn met 4 riksja's op 28 mei vanuit Maastricht vertrokken richting Soest, aan komst 3 juni. In Nijmegen zijn er nog eens 4 bijgekomen, en in Soest waren we met 26 riksja's.

In Soest werd mij nogmaals duidelijk hoe belangrijk deze organisatie is. Om mensen rond te rijden die niet meer zo mobiel zijn geeft zoveel plezier aan deze mensen dat dit automatisch ook op jouw overslaat, ondanks dat je "hard" aan het werk bent met trappen.

Ik zou dit iedereen aan willen raden. De voldoening die je met dit werk krijgt is niet te omschrijven dit moet je ervaren!



Long Ride 2023

28 mei t/m 3 juni

FIETSEN
ALLE
JAREN



Inmiddels een woord dat vele malen in berichten gepasseerd is. Het was dan ook "Long".

Het project team Limburg is ontstaan na een ontmoeting met Jos Huisman, broer van Hans, initiatiefnemer van FAJ Maastricht en lid van Fietzen Alle Jaren (FAJ) Nederland.

De voorbereiding volgde al snel met broer Hans en zijn vrouw José (tevens onze bezemwagen), André en Marijke Baart en Cor Houben. Andere piloten die aanhaakten waren Marij Bronneberg (lid van ons projectteam), Evelyn Arets, Math en Marie Kentgens, Joost Wouters, en Marcel en Annie Pelzers, onze trouwe volgers met de kamper en verstrekken van de koffie en thee bij het kampeerontbijt.

De hele route in het kort:

Zondag 28 mei Maastricht → Geleen

Cor en ik zijn met onze Betjak en Tuktuk naar Maastricht getogen. Marie, van piloot Math fietst gezellig mee.

We vallen met de neus in een heerlijke Pinksterzondag lunch bij de Hagerpoort. Dit is de locatie vanwaar we met 8 passagiers en 4 riksja's naar Geleen fietsen.

Om 14.00 schiet wethouder Johan Pas, ons feestelijk op weg.

Onze kleurrijke stoet van 4 riksja's trekt veel aandacht op de mooie landelijke route via Meerssen, Waterval (de heer en mevrouw Waterval zitten in een van de riksja's!!), Ulestraten, Klein-Genhout en Spaubeek. Prachtige promotie voor Fietzen Alle Jaren.



Vier op een rij

Mensen ontmoeten, informeren, ouderen hun zegje laten doen, wat een feest. De weergoden doen uitbundig mee ondanks de straffe noordenwind, maar altijd is er de zon die alles en iedereen opwarmt en zorgt voor een nog mooier einde van de dag.

Maandag 29 mei Geleen → Echt → Swalmen,

6 passagiers van 2 Vivantes instellingen en zorghuis Beek rijden mee tot Echt. De route gaat langs de Maas. Servie Baart maakt drone opnames:



Scan de QR code

Een heuse picknick in Kokkelert maakt het bijzonder. Na koffie met vlaai in "De Echte" gaan onze passagiers mee maar voldaan in een Vivantesbusje naar huis.

Wij rijden door naar Swalmen waar we meerdere bewoners van Amaliahof en Sint Jan Baptist trakteren op een ritje door hun streek, langs plekken waar sommigen al jaren niet meer zijn geweest. Wij eindigen de lange dag in onze tentjes op camping "Aan de grens".

Dinsdag 30 mei Swalmen → Arcen

De Maas is nog steeds onze "leading lady" richting picknick in Kloosterdorp Steyl. De volgende ritjeslocatie is de kleinschalige zorginstelling PAVO in Tegelen, waar we hartelijk worden ontvangen voor een eerste kennismaking met de riksja's.

De rit leidt ons naar het geboortehuis van Gigi, een van de bewoners. Van het onverwachte bezoek van 12 personen raakte men niet van slag. Gigi vertelt in "haar" tuin hele verhalen over haar leven op deze mooie plek. Na een geslaagde middag vinden we onze tweede kampeerplek in Arcen op "Klein Vink".

Woensdag 31 mei Arcen → Wijchen

In de ochtend langs de Maas via Weller-

looi, Well en Aijen naar de voormalige Mariaschool in Oud-Bergen waar we een heerlijke lunch krijgen. Ook in Genep worden we getrakteerd op een heerlijke maaltijd. Maar eerst maken we meerdere ritjes langs de Niers met 32 veelal jongere mensen met een verstandelijke beperking van de dagbesteding van Dichterbij.

Uitbundige passagiers ontmoeten in het stadje veel enthousiaste fietsers, wandelaars en terrasgasten. Belangstellend wordt er geïnformeerd naar ons project, uitleg geven we graag!

Dan naar de camping in Wijchen met onderweg een verkoelend ijsje.

Veel belangstelling van mede kampeers op "Bij de Drie Linden". Promotie voor Fietzen Alle Jaren en het hoe en waarom van deze tocht. Zegt het voort!!!!

Na een lekkere douche zitten we nog gezellig samen bij de camper van Marcel en Annie om voldaan in de tent te kruipen.



Bij de camper van Marcel en Annie

Donderdag 1 juni Wijchen → Nijmegen → Bennekom

Om 7.00 uur het tentenkamp opbreken en ontbijten. We worden uiterlijk om 10.00 uur in Nijmegen verwacht op de Hunnerberg met uitzicht op de Waalbrug. Hier is de aansluiting met de 4 riksja's en 12 passagiers uit Nijmegen voor de volgende dagen. De "redelijk mobiele" oudjes gaan mee naar Soest en logeren 2 nachten met ons in NIVON huizen. De Nijmeegse FAJ-ers maken van ons "Buddy's" en in plaats van tent

opzetten maken we bedden op en doen corvee. Weer nieuwe namen, nieuwe mensen, nieuwe verhalen. Als mijn hoofd al niet vol is dan nu helemaal. "Hoe meer zielen, hoe meer vreugde", zeker weten!

Vrijdag 2 juni Renkum → Lage Vuursche Zonder passagiers gaan we op weg naar een lunchplek in Woudenberg.

De ouderen worden na een rustige ochtend met busje en auto's verplaatst om de lange middagrit aan te kunnen. Na de lunch volgt een gezellige rit met veel zwaaien, zingen, moppen en verhalen naar Verpleeghuis De Lichtenberg in Amersfoort. Einddoel is Natuurvriendenhuis Koos Vorrink in Lage Vuursche.

Er wordt heerlijk voor ons gekookt. Na het eten bekijken we foto's en filmpjes van de tocht op een beamer van de voorbije dagen en samen componeren we spontaan een heus Riksja lied. Een fijne afsluiting hadden we niet kunnen bedenken.

Zaterdag 3 juni Lage Vuursche → Soest

We beginnen met ontbijt en ochtend gym in de prachtige voortuin in het bos. Vervolgens alles inpakken en op naar Soest voor de ontmoeting met 27 riksja's uit het hele land. We formeren een Long Ride bij Zorgcentrum Molenschot. Burgemeester Rob Metz houdt een feestelijke openingstoespraak en geeft het startschot voor een tocht van 15km door de prachtige omgeving

Bij terugkomst is er live muziek en wordt iedereen verwend met koffie, vla, drankjes, hapjes en nog veel meer dankzij een royale sponsoring door lokale ondernemers.

Rond 17.00uur is het dan toch tijd om afscheid te nemen van veel lieve mensen die een ongelooflijke positieve energie gaven.

Het was een week van mooie, lieve, ontroerende, intense emoties die lang blijven hangen en goede energie geven.

Servie en Joost haalden ons op met 2 auto's en aanhangers. Bert (ook broer van), reed met de Vivantes vrachtwagen om de ander 2 riksja's uit Maastricht ook weer veilig thuis te brengen.

Marijke



Samen bij de molen



Busje terug naar Maastricht

Afscheid van Nicole Stadhouder.



Tijdens ons laatste FAJWM - projectoverleg op 23 mei j.l. werden we verrast door een traktatie van Nicole Stadhouder. Iedereen was

natuurlijk nieuwsgierig waarom Nicole ons wilde trakteren op een lekker stukje vlaai. Echter zij stond erop om dit pas aan het einde van de bijeenkomst bekend te maken. Nee, ze was niet jarig en had ook geen jubileum te vieren. Uiteindelijk bleek het voor de projectgroep helemaal niet zo'n leuke aangelegenheid te zijn: Nicole ging nl. met vervroegd pensioen en wel per 1 juni. De Brug, de vrijwilligersorganisatie waarbij Nicole als teamleider werkte, zou als zelfstandige organisatie ophouden te bestaan en onderdeel gaan worden van MIK-PIW. Voor haar een reden om, in goed overleg, terug te treden c.q. afscheid te nemen van de arbeidsmarkt. Voor ons echter als projectgroep een aderslating. Vanaf het begin was zij zeer nauw betrokken bij het opzetten van het riksja-project. Subsidies aanvragen, bekendheid geven aan het project, manieren om vrijwilligers te werven zijn slechts enkele dingen waar zij zich mee bezig hield. Nu zij per 1 juni niet meer werkzaam is bij De Brug heeft zij te kennen gegeven ook terug te treden als lid van het riksja-projectteam. Wij zullen haar betrokkenheid en vooral kritische benadering enorm gaan missen. Nicole: we wensen je veel geluk en geniet van je vrije tijd samen met je familie. Tevens danken wij de vrijwilligersorganisatie de Brug voor de mooie donatie aan het riksja-project, waar Nicole zeker een goed woordje voor heeft gedaan. Nicole, nogmaals hartelijk dank voor alles!

Projectgroep Westelijke Mijnstreek



Marijke Baart



Hans Huisman



Nicole Stadhouder



Mark Mies



Marij Bronnenberg